



講師 山口 由紀子

- ◆保育士 ◆リトミック研究センター 認定講師
- ◆一般社団法人 ドリームマップ普及協会 認定講師
- ◆ひふみコーチ株式会社 認定プロフェッショナルコーチ

ママのためのワークショップ 第一弾

子どもは母親の背中をみています

お子さんがSuiのKindergarten Classに通園しているママさん先生を迎えて、ワークショップを開きます。

溢れる情報の中で、自分の子育てに不安がある、お母さん同士のお付き合いの中で、聞こえてくる色々な情報に迷ってしまう、自分は良い母親なんだろうか…。最近、私ってどうだろう…などなど。

人付き合いが楽になる「人と自分の境界線」や、子どもがもっと可愛く思える「コーチング的子育て」のコツなどのレクチャーと、皆さんの思いをシェアしながらのワークショップ形式で進めていきます。

コーチングとは?

相手（クライアント）の能力や意思を引き出し、成長や変化を促すコミュニケーションスキル・信頼関係構築スキルのことです。コーチングを学ぶことで、人とのコミュニケーションが円滑になったり、子どもの素質や才能を引き出す効果が期待できます。また、自分自身に対しても客観的な視点から現状を俯瞰できるようになり（セルフコーチング）、心の安定を保ち、向上心や行動力を引き出せるようになります。

10/1（火）・15（火）・29（火）10時～12時

- ◆単発参加可能 1日だけ、最終日だけなど、可能な日に参加いただけます。
もちろん全ての日程の参加大歓迎です。
- ◆火曜クラスではないPreschoolのお子さんを、講座時間、Schoolでお預かりします。（通常のLessonには参加しません）
- ◆参加希望の方は、別紙に必要事項を記入の上、Schoolにお申込み下さい。

カフェSlow

ワークショップスペース（畳のお部屋です）

国分寺市東元町2-20-10

042-401-8505

